

**ÍNDICE CRONOLÓGICO de PractiLetter Prevención de Riesgos Laborales**  
(Nº 1 Julio/Agosto 2009– Nº 30 Marzo 2012)

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 30 Marzo (2012)**

ÁRTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Coordinación de actividades:</b> cómo establecer un procedimiento de gestión	1	Tema central del mes
Nuevas reglas de juego para el <b>teletrabajo</b>	1	Soluciones paso a paso
Consejos para reducir el <b>absentismo injustificado</b>	1	Gestión preventiva
¿Cómo puede actuar su empresa si un trabajador se niega a someterse a un <b>reconocimiento médico obligatorio</b> ?	2	Preguntas y respuestas
<b>Caídas a distinto nivel:</b> evite la causa que genera el 24% de los accidentes laborales graves	3	PractiAula
La <b>Reforma Laboral</b> también introduce cambios en la PRL	4	Apuntes de actualidad
Los <b>riesgos psicosociales</b> en el punto de mira de la Unión Europea (UE)	4	Apuntes de actualidad
<b>Emergencias:</b> cómo gestionar una amenaza de bomba en su empresa	9	Seguridad laboral
<b>Tecuni.</b> Juan Antonio Andrés Jiménez, Responsable del Servicio de Prevención Propio	12	Entrevista con...

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 29 Febrero (2012)**

ÁRTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Plan de movilidad vial:</b> STOP a los accidentes de tráfico laborales	1	Tema central del mes
<b>Manipulación mecánica de cargas,</b> en tan sólo 5 pasos	1	Soluciones paso a paso
<b>Trabajos en oficinas:</b> los 4 aspectos que debe controlar	1	Gestión preventiva
<b>Agentes químicos:</b> límites de exposición profesional para 2012	2	Apuntes de actualidad
Se actualizan las <b>tablas de valoración</b> de daños y perjuicios causados en <b>accidentes de circulación</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Valores límite</b> de siniestralidad para solicitar el " <b>bonus 2011</b> "	2	Apuntes de actualidad
<b>Tablas de cotización</b> a la Seguridad Social para 2012	2	Apuntes de actualidad
<b>Las manos,</b> una de las partes del cuerpo más vulnerables en los accidentes	3	PractiAula

La empresa debe seguir abonando el <b>complemento voluntario</b> hasta que termine la <b>IT</b> , aunque el trabajador ya no esté en la empresa	4	En pocas palabras
Buenas prácticas en el <b>mantenimiento de equipos</b> , reconocidas por el INSHT	10	Buenas prácticas
<b>Grupo El Árbol.</b> Juan Manuel Medina, Jefe del Servicio de Prevención Mancomunado	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 28 Enero (2012)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>EPIs:</b> claves para acertar en la elección de las gafas de <b>protección ocular</b>	1	Tema central del mes
Adapte su empresa al <b>envejecimiento</b> de la plantilla	1	Soluciones paso a paso
<b>Cotización</b> por Accidente de Trabajo ( <b>AT</b> ) y Enfermedad Profesional ( <b>EP</b> )	1	En pocas palabras
Consejos preventivos para <b>puestos de trabajo de pie</b>	3	PractiAula
Semana "Be healthy" para aprender a llevar una <b>vida más sana</b>	4	Buenas prácticas
El sector de <b>la Madera y el Mueble</b> también contará con una Tarjeta Profesional de la Construcción ( <b>TPC</b> )	5	Apuntes de actualidad
Tres nuevos <b>calculadores</b> del INSHT	5	Apuntes de actualidad
<b>Jubilación anticipada</b> en trabajos penosos, tóxicos y peligrosos	5	Apuntes de actualidad
Obligaciones preventivas respecto de los <b>estudiantes universitarios</b> en prácticas	5	Apuntes de actualidad
Modificaciones en el transporte de <b>mercancías peligrosas</b> por vía aérea	5	Apuntes de actualidad
¡Cuidado! Los <b>malos resultados</b> pueden hacer que los empleados pasen por alto las <b>medidas de seguridad</b>	9	Gestión preventiva
6 consejos prácticos para <b>iluminar</b> adecuadamente el lugar de trabajo	10	Caso práctico
<b>Grupo Mahou-San Miguel.</b> Ana María Ávila, Directora de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 27 Diciembre (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Alcohol y otras drogas:</b> cómo actuar frente a su consumo en la empresa	1	Tema central del mes
<b>Trabajar sentado</b> también conlleva riesgos asociados	1	PractiAula
El ABC de la <b>conducción invernal</b>	1	Soluciones paso a paso

La <b>Fiscalía</b> da pautas para unificar las actuaciones en materia de <b>sinistralidad laboral</b>	2	Flash PRL
Nueva herramienta para interpretar los límites de exposición a <b>agentes químicos</b>	2	Flash PRL
365 días sin bajas por <b>accidentes laborales</b>	4	Buenas prácticas
Modificaciones en el <b>Reglamento general de recaudación</b> de la Seguridad Social	5	Apuntes de actualidad
Cambios en la prestación de <b>servicios sanitarios</b> por parte de las <b>mutuas</b>	5	Apuntes de actualidad
Nuevas reglas de juego para la <b>gestión económica</b> de las <b>mutuas</b>	5	Apuntes de actualidad
Evaluación de <b>riesgos psicosociales</b> en un ERE	11	Preguntas y respuestas
<b>Construcción:</b> formación en PRL por oficios	11	Preguntas y respuestas
<b>ArcelorMittal Tailored Blanks Zaragoza.</b> Tomás Ramos, Plant Manager	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 26 Noviembre (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Plan de acogida específico para <b>trabajadores inmigrantes</b>	1	Tema central del mes
Todos los <b>AT y EP</b> serán juzgados en la Jurisdicción Social	1	Nueva normativa
<b>Señalización</b> , su aliado en la seguridad de su empresa	1	salud
Propuestas del <b>Plan Nacional de Formación</b> en PRL	2	Apuntes de actualidad
Fundación Tripartita: todavía está a tiempo de solicitar su <b>crédito</b> para la <b>formación</b> en PRL	2	Apuntes de actualidad
S.O.S, ¡ <b>estrés</b> a la vista!	3	PractiAula
Ocho años ayudando a los empleados a <b>dejar de fumar</b>	4	Buenas prácticas
No toda <b>limitación física</b> puede ser causa de despido objetivo	8	En pocas palabras
¿Cómo actuar si un empleado se niega a trabajar alegando " <b>peligrosidad</b> "?	11	Preguntas y respuestas
<b>Elcogás.</b> Miguel Abejaro Serrano, Jefe de Asesoría Jurídica y Relaciones Laborales	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 25 Octubre (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Trabajos en altura:</b> todo lo que necesita saber para evitar caídas	1	Tema central del mes
¿Podemos controlar una baja por <b>accidente no laboral</b> ?	1	Preguntas y respuestas
Operación invierno: la puesta a punto de los <b>neumáticos</b>	1	Gestión preventiva
garantizar la seguridad de los trabajadores	2	Caso práctico
Manipulación de <b>productos químicos</b>	3	PractiAula
<b>Grupo CLH:</b> incentivos para animar a las contratas a mejorar sus estándares de seguridad	4	Buenas prácticas
<b>EPIs:</b> consejos prácticos para alargar su vida útil	5	Soluciones paso a paso

El <b>modelo de consulta y participación</b> de los trabajadores no se puede modificar mediante un acuerdo de empresa	10	En pocas palabras
<b>Responsabilidad</b> de la empresa en los accidentes de trabajadores no dados de alta en la Seguridad Social	10	En pocas palabras
Nueva <b>Ley General de Salud Pública</b>	10	Normativa
<b>Media-Saturn</b> . Antonio Lorente, Director de Seguridad y Prevención	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 24 Septiembre (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Plan de acogida:</b> garantice un comienzo seguro a sus nuevos empleados	1	Tema central del mes
<b>Fotocopiadoras e impresoras</b> , equipos que también tienen efectos nocivos	1	Salud laboral
<b>Dolor de espalda:</b> proteja a sus trabajadores y evite costes a su empresa	1	Gestión preventiva
<b>Pago delegado de la IT:</b> evite los errores más habituales	2	Caso práctico
<b>Ruido</b> en el trabajo: uso y mantenimiento de los <b>protectores auditivos</b>	3	PractiAula
<b>Todos</b> los regímenes de la <b>Seguridad Social</b> deberán cubrir las contingencias por <b>AT</b> y <b>EP</b>	4	Apuntes de actualidad
<b>Formación</b> en PRL: ¿hay que formar a los <b>directivos</b> de la empresa?	11	Preguntas y respuestas
<b>Mave Aeronáutica</b> . Alberto Díaz, Responsable de Recursos Humanos	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 23 Julio/Agosto (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>OHSAS 18001:</b> ¿Le interesa a su empresa certificar su sistema de gestión de PRL?	1	Tema central del mes
Cómo elaborar un <b>protocolo frente al acoso laboral</b>	1	Gestión preventiva
esenciales para evitarlos	1	PractiAula
Nuevos <b>calculadores</b> contra los <b>riesgos químicos</b>	2	Apuntes de actualidad
El <b>Supremo ratifica</b> la <b>ampliación</b> de los convenios con las mutuas	2	Apuntes de actualidad
<b>Vehículos pesados:</b> nuevo marcado reflectante obligatorio	2	Apuntes de actualidad
Henkel: un <b>juego de mesa</b> para la formación en emergencias	4	Buenas prácticas
Nuevas reglas de juego para la <b>vigilancia de la salud</b>	5	Nueva normativa
<b>Grupo OHL</b> . Gregorio Nieto García, Director del Servicio de Prevención Mancomunado	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 22 Junio (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Cómo identificar y evaluar las <b>necesidades formativas</b> en PRL	1	Tema central del mes
<b>Legionela:</b> refuerce la seguridad de su empresa	1	Soluciones paso a paso
<b>Estrés térmico por calor:</b> anticipése a sus efectos	1	Salud laboral

<b>Riesgos psicosociales.</b> ¿Qué obligaciones tienen las empresas frente a este tipo de riesgos?	2	Preguntas y respuestas
<b>Bonus siniestralidad 2010:</b> se amplía el plazo de solicitud	2	Apuntes de actualidad
<b>Escaleras de mano:</b> seguridad peldaño a peldaño	3	PractiAula
El exceso de <b>ruido</b> debe reducirse, no compensarse con un plus (Tribunal de Justicia de la UE)	4	En pocas palabras
<b>Mantenimiento de equipos:</b> las mejores iniciativas que ha premiado la EU-OSHA	8	Buenas prácticas
<b>Diferencias</b> entre los servicios de prevención y las mutuas	9	Flas PRL
<b>Acsa Sorigué.</b> Lluís Torrentó, Responsable del área de Calidad, Prevención y Medio Ambiente	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 21 Mayo (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Cómo contar con un buen <b>contrato</b> con un Servicio de Prevención Ajeno ( <b>SPA</b> )	1	Tema central del mes
Evite los <b>resbalones y tropiezos</b> en su empresa	1	Gestión preventiva
Medidas de <b>prevención</b> en los trabajos con Pantallas de Visualización de Datos ( <b>PVD</b> )	1	PractiAula
<b>Restricciones</b> para las <b>ETTs</b> en <b>Construcción y Metal</b> por razones de seguridad y salud	2	Apuntes de actualidad
Construcción: la <b>actualización</b> del <b>convenio</b> permite a las empresas exigir la Tarjeta Profesional de la Construcción ( <b>TPC</b> )	2	Apuntes de actualidad
Mesas electorales del <b>22-M</b> : cualquier <b>lesión</b> será <b>accidente laboral</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Nueva base de datos</b> sobre agentes cancerígenos y mutágenos	4	Flash PRL
<b>Tiempos medios</b> de duración de cada tipo de <b>baja</b>	4	Flash PRL
<b>años</b> de los convenios con las <b>mutuas</b>	5	En pocas palabras
<b>Prisión</b> por no pagar una <b>indemnización</b> por accidente laboral	5	En pocas palabras
Lilly, contra los <b>accidentes</b> producidos por <b>despistes</b>	9	Buenas prácticas
<b>Aguas de Sabadell.</b> Josep Bonet, Director de Servicios Corporativos	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 20 Abril (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Riesgo de agresión:</b> elabore un protocolo de prevención en 4 pasos	1	Tema central del mes
<b>Trabajos estáticos:</b> evite los trastornos de circulación sanguínea	1	Salud laboral
<b>Médicos de empresa:</b> el Supremo les impide acceder a los informes de los reconocimientos	1	Visto para sentencia
<b>Bonus siniestralidad 2010:</b> abierto el plazo de solicitud	2	Apuntes de actualidad
Las <b>ETTs</b> ya pueden operar en algunas actividades de riesgo hasta ahora prohibidas	2	Apuntes de actualidad
<b>Agentes químicos:</b> límites de exposición para el año 2011	2	Apuntes de actualidad
<b>Desplazamientos en misión:</b> evite los riesgos asociados a la conducción (PractiAula)	3	PractiAula
también forman parte del comité de empresa?	11	Preguntas y respuestas
<b>ONO.</b> Carmelo Cabezuelo, Gerente de Espacios & Entornos y Salud Laboral	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 19 Marzo (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Auditoría de prevención obligatoria:</b> una oportunidad para mejorar su sistema de prevención	1	Tema central del mes
<b>Reestructuración de empresas:</b> efectos sobre la salud	1	Gestión preventiva
El <b>infarto</b> sufrido en un <b>vestuario</b> del centro de trabajo es laboral	1	En pocas palabras
<b>Planes de movilidad y seguridad vial:</b> se va a desarrollar su contenido mínimo	2	Apuntes de actualidad
Nuevas <b>calculadoras contra la siniestralidad</b> laboral	2	Apuntes de actualidad
<b>Plataformas elevadoras</b> , cuando el peligro está en el aire (PractiAula)	3	PractiAula
Holcim: <b>contra los sobreesfuerzos</b> , cargas más ligeras, formación y reflexión	4	Buenas prácticas
La <b>imprudencia</b> del trabajador no libera a la empresa de su <b>responsabilidad</b> .	5	En pocas palabras
<b>Reconocimientos médicos:</b> ¿cómo se abona a los trabajadores el tiempo destinado a realizarlos?	11	Preguntas y respuestas
<b>Dhul.</b> Ignacio Pozo García, Director de RRHH y presidente del Comité de Seguridad y Salud	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 18 Febrero (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Acoso laboral:</b> elabore un protocolo de prevención para su empresa	1	Tema central del mes
Prevención en los <b>trabajos con máquinas</b> (PractiAula)	1	PractiAula
Cobertura de <b>riesgos</b> pactados en el convenio	1	En pocas palabras
Publicados los valores límite de siniestralidad para solicitar el " <b>bonus 2010</b> "	2	Apuntes de actualidad
<b>Renovación</b> de la inscripción en el <b>REA</b> para las empresas de la construcción	2	Apuntes de actualidad
Nuevo plan de estudios para instaladores de <b>climatización y producción de calor</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Novartis:</b> cuando la prevención no se centra exclusivamente en evitar accidentes	4	Buenas prácticas
<b>Portátiles:</b> ordenadores con riesgos adicionales	5	Salud laboral
La <b>falta de formación</b> del trabajador accidentado hace responsable a la empresa	9	En pocas palabras
Los accidentes ocurridos en el " <b>tiempo de presencia</b> " también son laborales	9	En pocas palabras
Cinco <b>riesgos habituales</b> y cómo evitarlos fácilmente	10	Gestión preventiva
<b>Ruido:</b> ¿orejeras o tapones auditivos?	11	Preguntas y respuestas
<b>Norbert Dentressangle.</b> Irene de la Guerra Sierra, Jefe del Servicio de Prevención y Medio Ambiente	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 17 Enero (2011)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Cómo investigar los <b>accidentes</b> para sacar de ellos lecciones positivas	1	Tema central del mes
El Supremo anula la obligatoriedad de la <b>tarjeta profesional de la construcción</b>	1	Visto para sentencia
Proteja a sus trabajadores en sus <b>desplazamientos en coche</b>	1	Soluciones paso a paso

Reducción de cuotas a la SS por <b>cambio de puesto</b> por riesgo durante el <b>embarazo</b> y la <b>lactancia</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Prestación</b> para trabajadores que tengan hijos con <b>enfermedades graves</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Reforma</b> de la ley antitabaco: se amplía la prohibición de fumar	2	Apuntes de actualidad
Prácticas seguras para trabajar con <b>herramientas manuales</b> (PractiAula)	3	PractiAula
La primera <b>base de datos</b> para vibraciones	4	Flash PRL
Compensación de los <b>gastos de transporte</b> para asistir a un examen médico solicitado por la mutua	4	Flash PRL
<b>Extintores</b> : la clave es estar preparado para utilizarlos	9	Caso práctico
<b>El Corte Inglés</b> . Carlos Urrutia Nebreda, Jefe del Servicio de Prevención Mancomunado	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 16 Diciembre (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Ataje los costes ocultos que genera el <b>ruido</b> de baja intensidad	1	Tema central del mes
Convierta su empresa en una <b>empresa saludable</b>	1	Salud laboral
<b>Reforma del Código Penal</b> : las empresas serán imputadas por los delitos en PRL cometidos por sus trabajadores	1	Nueva normativa
<b>Conductores profesionales</b> : a partir de 2011 deberán realizar cursos de formación continua	2	Apuntes de actualidad
<b>Incapacidad temporal</b> : los médicos del INSS ya emiten también altas médicas	2	Apuntes de actualidad
Concluye el plazo para notificar determinadas <b>sustancias químicas</b>	2	Apuntes de actualidad
En los <b>espacios confinados</b> los errores se pagan muy caro (PractiAula)	3	PractiAula
Minimice los riesgos de las <b>herramientas vibratorias</b>	4	Flash PRL
La <b>Inspección</b> intensificará el control sobre el <b>transporte por carretera</b>	4	Flash PRL
<b>Contingencias profesionales</b> : la Inspección está sancionando la forma de tramitar los partes que hasta ahora daba por buena	10	Soluciones paso a paso
<b>Ejercicios de calentamiento</b> para evitar lesiones	10	Buenas prácticas
<b>Responsabilidad preventiva</b> del <b>dueño</b> de un edificio que alquila locales y oficinas a empresas	11	Preguntas y respuestas
<b>FNAC</b> . Armando Gómez, Jefe de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 15 Noviembre (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Plan de autoprotección</b> : los seis pasos que debe seguir para diseñar el plan de su empresa	1	Tema central del mes
Impida que la <b>gripe</b> afecte a su empresa con sencillas medidas higiénicas y de prevención	1	Gestión preventiva
¿Se puede rescindir el <b>contrato</b> con la mutua <b>antes de tiempo</b> ?	1	Preguntas y respuestas
Novedades en la normativa para determinados <b>productos químicos</b>	2	Apuntes de actualidad
Liberalización del mercado de los <b>servicios de prevención</b>	2	Apuntes de actualidad

Nuevas obligaciones legales en actividades con <b>fuentes naturales de radiación</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Estrés térmico:</b> con la llegada del frío, aumente las precauciones (PractiAula)	3	PractiAula
Hasta fin de año aún puede <b>bonificarse</b> cursos de <b>formación en PRL</b> (Fundación Tripartita para la formación en el empleo)	4	Flash PRL
Sólo <b>ocho titulaciones</b> permitens ser <b>director de fábrica de explosivos</b>	4	Flash PRL
<b>¿Trabajadores invidentes o con poca visión? 17 medidas</b> para adaptar su entorno de trabajo	5	Caso práctico
Cómo crear un <b>sistema de vigilancia de la salud</b>	9	Salud laboral
La <b>muerte súbita</b> en el lugar de trabajo es <b>accidente laboral</b>	10	En pocas palabras
La empresa <b>no está obligada a lavar</b> los uniformes de trabajo de los empleados	10	En pocas palabras
Las sentencias de un juzgado sobre <b>prestaciones de la SS</b> son firmes si la cantidad en juego es <b>menor a 1.800 euros</b>	10	En pocas palabras
<b>Vestas</b> (división en España de Vestas Control Systems). Raúl Perales Tejero, responsable de Seguridad, Salud y Medioambiente	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 14 Octubre (2010)

ARTICULO	Pág.	SECCIÓN
Acierte en la elección del <b>modelo preventivo</b> de su empresa: servicio mancomunado, SPA, SPP...	1	Tema central del mes
<b>Obligaciones</b> especiales en los trabajos a menos de 10 grados	1	Salud laboral
La Inspección de Trabajo vigila los <b>riesgos psicosociales</b>	1	Gestión preventiva
La Tesorería General de la Seguridad Social preparará los <b>borradores de las cotizaciones</b> de las <b>pymes</b>	2	Apuntes de actualidad
Los <b>autónomos</b> también pueden solicitar la Tarjeta Profesional de la Construcción ( <b>TPC</b> )	2	Apuntes de actualidad
<b>Reglamento de los Servicios de Prevención:</b> requisitos para obtener la acreditación como <b>servicio de prevención y auditor</b> del sistema preventivo	2	Apuntes de actualidad
<b>Almacenes:</b> espacios sin peligros aparentes, pero con múltiples riesgos (PractiAula)	3	PractiAula
La <b>Inspección de Trabajo</b> quiere quedarse con el <b>INSHT</b>	4	En voz baja
<b>Reforma laboral:</b> nuevo sistema "bonus" para las <b>contingencias comunes</b>	4	Flas PRL
<b>Tiempo</b> para la <b>formación</b> de los delegados de prevención	11	Preguntas y respuestas
<b>Auditoría</b> de las actividades preventivas <b>mancomunadas</b>	11	Preguntas y respuestas
<b>FYM</b> (Italcementi Group). Víctor Salvo, Jefe del área de Seguridad y Salud	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 13 Septiembre (2010)

ARTICULO	Pág.	SECCIÓN
<del>eliminación de los puestos de trabajo:</del> criterios para realizar la selección de los puestos que serán evaluados y	1	Tema central del mes
No es <b>accidente in itinere</b> el <b>infarto</b> sufrido al desplazarse al trabajo	1	En pocas palabras
<b>Operaciones de mantenimiento:</b> cinco pautas para realizarlas con seguridad	1	Seguridad Laboral
<b>Primeros auxilios:</b> contusiones y heridas	2	Primeros auxilios

<b>Manipulación manual de cargas</b> (PractiAula)	3	PractiAula
Siniestralidad de los <b>trabajadores subcontratados</b> (plan para reducir su incidencia)	4	Buenas prácticas
Liberalización de los <b>servicios de prevención</b> vinculados a las mutuas	5	Apuntes de actualidad
Se reduce el <b>tipo de interés</b> con el que se calcula el <b>capital coste</b> de renta de las pensiones	5	Apuntes de actualidad
Sector del <b>transporte por carreteras</b> (acuerdo en materia de prevención de riesgos)	5	Apuntes de actualidad
Anteproyecto de <b>Ley de Procedimiento Laboral</b>	5	En voz baja
Responsabilidad de la empresa en el <b>abono de prestaciones</b> cuando tiene <b>descubiertos</b> en las <b>cotizaciones</b>	9	En pocas palabras
<b>La mutua puede extinguir la prestación por IT</b> , debido a incomprensión injustificada al reconocimiento médico	9	En pocas palabras
<b>Documentación</b> de PRL que puede pedir la <b>Inspección de Trabajo</b>	11	Preguntas y respuestas
<b>Iberia Líneas Aéreas de España</b> . José María Bona, subdirector de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 12 Julio/Agosto (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Trabajadores jóvenes</b> . Pautas para adaptar el plan de prevención de su empresa a sus características particulares	1	Tema central del mes
<b>Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME)</b> . Tres métodos complementarios para identificar los riesgos que propician su aparición	1	Salud laboral
<b>Accidente laboral</b> . La concurrencia de culpa del trabajador no libera a la empresa de su responsabilidad	1	En pocas palabras
Programa piloto de gestión de la <b>Incapacidad Temporal (IT)</b>	2	Apuntes de actualidad
Nuevas sustancias incorporadas a la lista de candidatas a ser identificadas como <b>sustancias peligrosas</b>	2	Apuntes de actualidad
Novedades sobre el <b>mercado CE</b> de productos de <b>construcción</b>	2	Apuntes de actualidad
Nuevos requerimientos para los profesionales que trabajen con <b>gases fluorados</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Resbalones y tropiezos</b> , un riesgo que acecha en todas las empresas (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Lipotimias e insolación</b> , otro riesgo del verano	4	Primeros auxilios
Cómo fijar el <b>grado de discapacidad</b> cuando concurren varias enfermedades profesionales	5	En pocas palabras
<b>Convenio de colaboración voluntaria con el INSS</b> . La empresa debe seguir pagando la prestación por IT aunque se extinga el convenio	5	En pocas palabras
<b>Los trabajadores y la PRL</b> : ¿qué obligaciones tienen en materia preventiva?	11	Preguntas y respuestas
<b>Acciona Infraestructuras</b> . Pablo Yáñez, Director del departamento de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 11 Junio (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Accidente laboral</b> : pautas para elaborar el <b>plan de actuación</b> de su empresa	1	Tema central del mes
<b>Exceso de sol</b> , un riesgo laboral que llega con el verano (PractiAula)	1	PractiAula

<b>Responsabilidad solidaria</b> de la empresa principal. Límites a la obligación solidaria en caso de que un trabajador de la contrata sufra un accidente	1	Visto para sentencia
<b>Primeros auxilios</b> para socorrer en caso de mordeduras y picaduras de insectos	2	Salud laboral
<b>Complemento de penosidad por ruido:</b> sólo se tiene derecho si se superan los 80 db con protectores auditivos	4	En pocas palabras
<b>Accidentes laborales.</b> ¿Hay que investigar también los accidentes leves?	8	Preguntas y respuestas
<b>Incentivo por reducir la siniestralidad laboral.</b> Se amplía el plazo para solicitarlo	9	Nueva normativa
<b>Reforma Laboral:</b> las ETTs podrán entrar en <b>actividades de riesgo</b> hasta ahora prohibidas	9	Nueva normativa
<b>Primer sistema conjunto de control del pago delegado de la IT:</b> así ha empezado a funcionar	10	Nueva normativa
Nueva normativa sobre <b>etiquetado de sustancias y preparados peligrosos</b>	10	Nueva normativa
<b>Seguridad vial:</b> plan para la seguridad y sostenibilidad del tráfico rodado	11	Buenas prácticas
<b>Riesgos psicosociales:</b> 10 propuestas para combatirlos	12	Gestión preventiva

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 10 Mayo (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Pantallas de Visualización de Datos:</b> identifique y corrija los fallos en la protección de sus usuarios	1	Tema central del mes
<b>Andamios de borriquetas:</b> cómo trabajar sobre ellos (PractiAula)	1	PractiAula
<b>Espacios confinados,</b> el "gran enemigo de la seguridad"	1	Caso práctico
<b>Pago delegado de la IT:</b> primer sistema conjunto de control	2	Apuntes de actualidad
<b>Pirotecnia y cartuchería:</b> primera norma específica	2	Apuntes de actualidad
<b>Trabajadores desplazados</b> fuera de la oficina: protocolo de protección extra	4	Buenas prácticas de PRL
<b>Radiaciones ópticas artificiales:</b> primera normativa española	5	Nueva normativa
<b>Sustancias químicas:</b> obligaciones que el REACH Obliga cumplir	9	Flash PRL
<b>Trabajos en caliente:</b> siete claves para realizarlos de forma segura	10	Gestión de la prevención
<b>Evaluación de riesgos:</b> ¿cuándo se debe revisar?	11	Preguntas y respuestas
<b>Cepsa.</b> Ana Berrocal, Jefe de Gestión de Seguridad Corporativa	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 9 (Abril 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Nuevo sistema de <b>incentivos</b> por reducir la <b>siniestralidad</b> (sistema "bonus-malus")	1	Tema central del mes
Nuevo <b>Reglamento de los Servicios de Prevención</b>	1	Nueva normativa
<b>Oficinas y despachos:</b> errores más frecuentes en medidas preventivas	2	Gestión preventiva
<b>EPIs:</b> mantenimiento, cuidado y <b>obligaciones de los trabajadores</b> (PractiAula)	3	PractiAula
Cómo utilizar un <b>extintor de incendio portátil</b>	10	Caso práctico
<b>Caja Badajoz.</b> Gerardo Fernández Rubio, Jefe del Departamento de PRL	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 8 (Marzo 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Plan de Inspección 2010: embarazo y lactancia</b>	1	Tema central del mes
Información sobre los <b>reconocimientos médicos</b>	1	Visto para sentencia
Bonificación por <b>cambio de puesto</b>	1	Bonificaciones
La PRL en las <b>administraciones públicas</b>	2	Apuntes de actualidad
La PRL en la <b>negociación colectiva 2010-2012</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Tarjeta profesional</b> de la construcción	2	Apuntes de actualidad
<b>Valores límite</b> de exposición	2	Apuntes de actualidad
Organización de los <b>primeros auxilios</b> en la empresa (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Caídas</b> a distinto nivel	4	Caso práctico
<b>Desfibriladores</b>	5	Buenas prácticas de PRL
<b>Incentivos económicos</b> a los médicos	9	En voz baja
<b>Clima laboral</b> y dolencia psíquica	10	En pocas palabras
<b>Accidente in itinere</b>	10	En pocas palabras
<b>Extinción de la prestación por IT</b> por no presentarse al reconocimiento médico	10	En pocas palabras
<b>Evaluación de riesgos:</b> definición de lugares de trabajo	11	Preguntas y respuestas
<b>Zardoya Otis.</b> Carlos Alonso, Director de Seguridad y Salud	11	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 7 (Febrero 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Seguridad vial</b> , cómo integrarla en la política de PRL	1	Caso práctico
<b>Obligaciones</b> de las <b>pymes</b> en materia de emergencia y <b>evacuación</b>	1	Preguntas y respuestas
<b>Tarifas de Accidentes</b> de Trabajo y <b>Enfermedad Profesional</b>	5	Apuntes de actualidad
<b>Escaleras</b> de mano	2	Seguridad laboral
<b>Ruido:</b> cómo proteger a los trabajadores (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Mutua</b> , plazo para cambiar de	5	Apuntes de actualidad
<b>Maquinaria:</b> comercialización y puesta en servicio	5	Apuntes de actualidad
Síndrome del <b>Edificio Enfermo</b> (SEE)	6	Tema central del mes
<b>Cespa.</b> Estibaliz Sanz, Jefe de PRL	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 6 (Enero 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Mutuas</b> , cómo elegir una	1	Tema central del mes
Trabajo en situación de <b>aislamiento</b>	1	Visto para sentencia
<b>Carretillas</b> elevadoras	1	Caso práctico
<b>Confort térmico</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Vibraciones</b> en el <b>sistema mano-brazo</b> (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Aplicación informática</b> de PRL	10	Buenas prácticas
Semana de la <b>prevención en Novartis</b>	10	Buenas prácticas
<b>Concienciación</b> en PRL	10	Buenas prácticas de PRL
<b>Aportación</b> de las mutuas y empresas colaboradoras en 2010	11	Apuntes de actualidad
<b>Ley Omnibus</b>	11	Apuntes de actualidad
<b>Carrefour:</b> salud laboral (ponga plantas en su oficina)	12	Buenas prácticas

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 5 (Diciembre 2009)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Ruido</b> (medidas para mantenerlo para bajo)	1	Tema central del mes
<b>Estrés laboral</b>	1	Medicina del trabajo
Trabajadores <b>conductores</b> y frío extremo	1	Caso práctico
<b>Proyectos legislativos europeos</b> para 2010 (contra los riesgos osteomusculares y los riesgos de exposición a campos electromagnéticos)	2	Apuntes de actualidad
<b>Salud mental</b> (cuestionario europeo online para conocer la salud de los trabajadores)	2	Apuntes de actualidad

<b>Normativa procesal</b> en prevención (a partir de mayo 2010)	2	Apuntes de actualidad
<b>Sustancias químicas</b> (cómo evitar los peligros de) (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Informe de seguridad</b> (buenas prácticas de PRL)	10	Buenas prácticas de PRL
Pantallas de Visualización de Datos (PVD)	11	Preguntas y Respuestas
<b>Campofrio.</b> José Antonio Ortuño, Director del Servicio Mancomunado de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 4 (Noviembre 2009)

ARTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>EPIS:</b> cómo elegirlos sin equivocarse	1	Tema central del mes
<b>Evaluación de riesgos</b> (errores más comunes)	1	Gestión preventiva
<b>Orden y limpieza:</b> plan efectivo en tres pasos	1	Soluciones paso a paso
<b>Gripe A:</b> vacunas y antivirales	2	Apuntes de actualidad
<b>Ley de Salud Pública</b> de Cataluña (Ley 18/2009, de 22 de octubre)	2	Apuntes de actualidad
<b>Riesgos eléctricos</b> (cómo evitarlos) (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Estrés laboral:</b> evítelo y ahorre al mismo tiempo con una "bici" de empresa	10	Buenas prácticas
<b>Formación preventiva: e-learning</b> práctico para trabajos de oficina	10	Buenas prácticas
<b>Mutuas:</b> documentación para sus trabajadores (¿información o formación?)	11	Preguntas y Respuestas
<b>Navantia.</b> Ignacio Cayetano. Coordinador General de Prevención y Medio Ambiente.	12	Entrevista con...

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 3 (Octubre 2009)

ARTICULO	Pág.	SECCIÓN
Índices de <b>siniestralidad laboral:</b> cómo calcularlos	1	Tema central del mes
<b>Estrés térmico por frío</b> (en los trabajos al aire libre)	1	Salud laboral
<b>Accidentes <i>in itinere</i>:</b> medidas de prevención	1	Seguridad laboral
<b>Incapacidad Temporal:</b> nueva normativa (RD 1430/2009)	2	Apuntes de actualidad
<b>Incapacidad Temporal:</b> mejora del control de las bajas laborales	2	Apuntes de actualidad
<b>Siniestralidad laboral:</b> la Fiscalía aumenta la persecución de las empresas	2	Apuntes de actualidad
<b>Extintores:</b> altura recomendada para su colocación	4	Flash PRL
<b>Gripe A:</b> buenas prácticas (FCC, Endesa, Telefónica, Bankinter, La Caixa)	5	Buenas prácticas
<b>Absentismo:</b> proyecto del Ministerio de Trabajo y AMAT para combatirlo	9	En voz baja
<b>Teléfonos móviles:</b> cómo prohibir su uso en la empresa	10	Gestión preventiva
<b>Sillas ergonómicas:</b> cómo elegir las para su oficina	11	Preguntas y Respuestas
<b>Holcim.</b> Isidora Díaz. Directora de Seguridad.	12	Entrevista con...

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 2 (Septiembre 2009)

ARTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Gripe A:</b> decálogo para el responsable de prevención	1	Salud laboral
<b>Inspección de Trabajo:</b> cómo superarla tras un accidente laboral	1	Tema central del mes
<b>Recargo de prestaciones</b> a la Seguridad Social como sanción a la empresa	1	Visto para sentencia
<b>Inspección de Trabajo:</b> nueva escuela, más control de las empresas	3	Apuntes de actualidad
<b>Incapacidad Temporal:</b> manual de Tiempos Estándar por IT de la Seguridad Social	3	Apuntes de actualidad
LVE, Libro de Visitas Electrónico (puesta en marcha)	3	Apuntes de actualidad

<b>Bonus-malus</b> , sistema de bonificaciones a empresas seguras	5	En voz baja
<b>Evacuación:</b> comportamiento humano (prepare a sus empleados para una emergencia)	9	Soluciones paso a paso
<b>Salud:</b> vida saludable en el trabajo	10	Buenas prácticas
<b>Evaluación de riesgos:</b> fichas para cada empleado	10	Buenas prácticas
<b>Delegado de prevención:</b> cómo contabilizar el tiempo al que tiene derecho	11	Preguntas y respuestas
<b>Botiquines</b> para la empresa (financiación)	11	Preguntas y respuestas
<b>Nestlé.</b> Giuseppe Sesia. Director de Producción.	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 1 (Julio/Agosto 2009)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Reducción de los <b>costes de prevención</b> (12 medidas)	1	Caso práctico
<b>ETT</b> (su responsabilidad frente a los trabajadores)	1	Tema central del mes
<b>Estrés térmico</b> por calor (en los trabajos al aire libre)	1	Salud laboral
<b>Nueva gripe</b> (los casos sospechosos se consideran IT)	2	Apuntes de actualidad
<b>Gastos de transporte</b> (la mutua paga el taxi del empleado para acudir a la consulta médica)	2	Apuntes de actualidad
<b>Maquinaria industrial</b> (prorrogado el plazo de la normativa de vibraciones mecánicas)	2	Apuntes de actualidad
<b>Microempresas</b> (STOP Riesgos Laborales)	2	Apuntes de actualidad
<b>Entrevista de selección</b> (los conocimientos de prevención de sus candidatos)	8	Flashes PRL
<b>PreVea</b> (programa para reducir su siniestralidad laboral)	8	Flashes PRL
<b>Baja laboral</b> (cómo combatir los abusos)	5	Soluciones paso a paso
<b>SMS preventivos</b> (para concienciar a la plantilla)	10	Buenas prácticas
<b>Fomentar la seguridad</b> (con paseos y charlas distendidas del responsable de prevención)	10	Buenas prácticas
<b>Servicio de Prevención Ajeno</b> (cuándo conviene contratarlo)	11	Preguntas y respuestas
<b>Maquinaria antigua</b> (mantenimiento y certificación)	11	Preguntas y respuestas



*Informes Especiales*

# Seguridad, salud y rentabilidad en su empresa

¿Qué es PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y qué incluye la suscripción?

PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES es un boletín mensual que, en sólo 20 minutos de lectura al mes (12 páginas) le ofrece toda la ayuda que necesita, contada de forma muy práctica y con indicaciones claras para que sea fácilmente aplicable a su empresa.

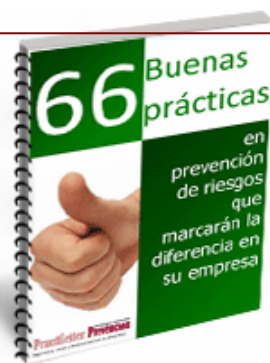
Nosotros hacemos el trabajo duro por usted. Cada mes le contaremos exactamente lo que necesita saber y cómo necesita ponerlo en marcha. Incluso le ayudaremos a mejorar la imagen de su empresa ante sus empleados en materia de prevención y a implicarles realmente en ella.

Además, conocer PRACTILETTER PROTECCIÓN de DATOS **no le costará ni un euro** si la publicación no es lo que usted espera.\*



Le daremos su contraseña de Suscriptor, con la que tendrá acceso permanente al **Archivo Online de Documentos**, donde encontrará infinidad de modelos de escritos, checklists, pósters y cláusulas preparados por nuestros expertos y listos para copiar y aplicar en su empresa.

Regalo nº 1: "**Las 66 buenas prácticas en prevención de riesgos que marcarán la diferencia en su empresa**". Clasificadas por temas (coordinación de actividades, ruido, iluminación, investigación de accidentes, seguridad vial, señalización...) son buenas prácticas probadas, muchas de ellas premiadas y que han demostrado con creces que funcionan. En este informe encontrará desde medidas sencillísimas de poner en marcha y apenas tienen coste; hasta otras más sofisticadas que también pueden adaptarse a su empresa. ¡Tan pronto las reciba no querrá esperar para ponerlas en práctica en su empresa!



Regalo nº2: "**Los 33 modelos de escritos esenciales para la prevención de riesgos en su empresa**". Preparados por nuestros expertos, y listos para usar directamente desde su ordenador, les sacará partido en multitud de ocasiones (consultas de todo tipo a los trabajadores, nombramientos de los delegados de prevención, escritos relacionados con accidentes o con reconocimientos médicos, escritos dirigidos a la mutua, y un largo etcétera).

**\* ¿Por qué no arriesga ni un euro al conocer PRACTILETTER PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES?**

Porque cuando usted reciba PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES podrá examinarlo tranquilamente y, o bien esperar a recibir la factura por su suscripción (que le enviaremos 15 días después), o bien decidir anular la suscripción dentro de los 15 días **no pagando ni un euro**... ¡y quedándose como regalo todo lo que le hemos enviado!

Boletín de Suscripción en la siguiente página



Suscríbase hoy a PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y esto es lo que va a recibir



- 1. Cada mes** un ejemplar de **PractiLetter**, el boletín que le proporcionará la información que de verdad necesita para gestionar su política de prevención.
- 2. Como Suscriptor** tendrá acceso permanente exclusivo al **Archivo Online de Documentos**, donde puede descargarse formularios, políticas de prevención, procedimientos, posters, checklist, modelos de escritos... que le ayudarán a hacer mejor su trabajo.
- 3. Su Regalo nº1:** "Las **66 buenas prácticas** en prevención de riesgos que marcarán la diferencia en su empresa". ¡Tan pronto las reciba no querrá esperar para ponerlas en práctica en su empresa!
- 4. Su Regalo nº2:** "Los **33 modelos de escritos** esenciales para la prevención de riesgos en su empresa". Listos para usar, les sacará partido en multitud de ocasiones.



**Doble garantía = Doble seguridad**

**Primera garantía:** no le enviaremos la factura hasta 15 días después de que usted haya recibido su primer ejemplar. Eso significa que durante esos 15 días puede evaluar PractiLetter y si decide que no quiere recibir más ejemplares sólo tiene que decirnoslo y **usted no llegará a recibir ninguna factura**. Por supuesto, el ejemplar que ha recibido y el pack de regalo son suyos para siempre.

**Segunda garantía:** Si en cualquier momento de su suscripción decide que no quiere continuar con ella, nosotros **le devolvemos el importe de los ejemplares** que aún no le hayamos enviado.

**Sí, quiero recibir mi Regalo de Bienvenida, PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y la contraseña del Archivo Online, beneficiándome de la Doble Garantía.**

Nombre y apellidos:.....

Empresa:..... CIF / NIF:.....

Dirección:..... Teléfono:.....

Ciudad / Provincia:..... Código Postal:.....

e-mail (letra muy clara):..... Firma: **X**

**Periodo de Suscripción:**

- TRES MESES (3 ejemplares) por **65 euros\***
- UN AÑO (11 ejemplares) por **223 euros\*** (Ahorro de 37 euros frente a los TRES MESES)
- DOS AÑOS (22 ejemplares) por **399 euros\*** (Ahorro de 121 euros frente a los TRES MESES y ahorro de 47 euros frente al AÑO)

\* Todos los precios incluyen el IVA y los gastos de envío

**Forma de Pago:**

- Contrafactura.** En la factura encontraré las diferentes modalidades de pago que puedo elegir.
- Domiciliación bancaria.** Carguen en mi cuenta el recibo correspondiente al periodo de suscripción elegido

**Banco o Caja:**..... **CCC:** .....

**Titular de la cuenta:** .....

- Pago fraccionado anti-crisis:** Si usted domicilia el pago, puede fraccionar sin recargo su suscripción trimestral en 2 cuotas mensuales de **32,50 euros**, su suscripción anual en 4 cuotas mensuales de **55,75 euros** y su suscripción bienal en 8 cuotas de **49,87 euros**.

Ref: ÍndicesPLP **Tfno:** 914 170 615 **Fax:** 914 170 615 **e-mail:** [prevencion@practiletter.com](mailto:prevencion@practiletter.com)

Protección de Datos: Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información, le informamos que los datos solicitados pasarán a formar parte de un fichero denominado "CLIENTES Y/O PROVEEDORES", titularidad de Global Publishers España, S.L, con domicilio en C/ Capitán Haya, 35, 28020, Madrid con el fin de gestionar la relación cliente-proveedor. Al enviarnos el boletín de suscripción, usted nos autoriza de manera expresa para enviarle información y ofertas comerciales sobre productos y servicios de interés para usted editados por Global Publishers España, tanto por e-mail, fax o cualquier otro medio electrónico o físico, presente o futuro. Global Publisher España como responsable del tratamiento, le garantiza que sus datos nunca van ser cedidos a terceros. Marque la casilla si no desea recibir envíos comerciales. En cualquier momento podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos mediante una comunicación por escrito, adjuntado fotocopia de su DNI, a la siguiente dirección: C/ Capitán Haya, 35, 28020 Madrid. Fax: 914 170 054. e-mail: baja@global-es.net