

**ÍNDICE CRONOLÓGICO de PractiLetter Prevención de Riesgos Laborales**  
(Nº 1 Julio/Agosto 2009– Nº 12 Julio/Agosto 2010)

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 12 Julio/Agosto (2010)**

ÁRTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Trabajadores jóvenes.</b> Pautas para adaptar el plan de prevención de su empresa a sus características particulares	1	Tema central del mes
<b>Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME).</b> Tres métodos complementarios para identificar los riesgos que propician su aparición	1	Salud laboral
<b>Accidente laboral.</b> La concurrencia de culpa del trabajador no libera a la empresa de su responsabilidad	1	En pocas palabras
Programa piloto de gestión de la <b>Incapacidad Temporal (IT)</b>	2	Apuntes de actualidad
Nuevas sustancias incorporadas a la lista de candidatas a ser identificadas como <b>sustancias peligrosas</b>	2	Apuntes de actualidad
Novedades sobre el <b>mercado CE</b> de productos de <b>construcción</b>	2	Apuntes de actualidad
Nuevos requerimientos para los profesionales que trabajen con <b>gases fluorados</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Resbalones y tropiezos</b> , un riesgo que acecha en todas las empresas (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Lipotimias e insolación</b> , otro riesgo del verano	4	Primeros auxilios
Cómo fijar el <b>grado de discapacidad</b> cuando concurren varias enfermedades profesionales	5	En pocas palabras
<b>Convenio de colaboración voluntaria con el INSS.</b> La empresa debe seguir pagando la prestación por IT aunque se extinga el convenio	5	En pocas palabras
<b>Los trabajadores y la PRL:</b> ¿qué obligaciones tienen en materia preventiva?	11	Preguntas y respuestas
<b>Acciona Infraestructuras.</b> Pablo Yáñez, Director del departamento de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 11 Junio (2010)**

ÁRTICULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Accidente laboral:</b> pautas para elaborar el <b>plan de actuación</b> de su empresa	1	Tema central del mes
<b>Exceso de sol</b> , un riesgo laboral que llega con el verano (PractiAula)	1	PractiAula
<b>Responsabilidad solidaria</b> de la empresa principal. Límites a la obligación solidaria en caso de que un trabajador de la contrata sufra un accidente	1	Visto para sentencia
<b>Primeros auxilios</b> para socorrer en caso de mordeduras y picaduras de insectos	2	Salud laboral
<b>Complemento de penosidad por ruido:</b> sólo se tiene derecho si se superan los 80 db con protectores auditivos	4	En pocas palabras
<b>Accidentes laborales.</b> ¿Hay que investigar también los accidentes leves?	8	Preguntas y respuestas
<b>Incentivo por reducir la siniestralidad laboral.</b> Se amplía el	9	Nueva normativa
<b>Reforma Laboral:</b> las <b>ETTs</b> podrán entrar en <b>actividades de</b>	9	Nueva normativa
<b>Primer sistema conjunto de control del pago delegado de</b>	10	Nueva normativa

Nueva normativa sobre <b>etiquetado de sustancias y preparados peligrosos</b>	10	Nueva normativa
<b>Seguridad vial:</b> plan para la seguridad y sostenibilidad del tráfico rodado	11	Buenas prácticas
<b>Riesgos psicosociales:</b> 10 propuestas para combatirlos	12	Gestión preventiva

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 10 Mayo (2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Pantallas de Visualización de Datos:</b> identifique y corrija los fallos en la protección de sus usuarios	1	Tema central del mes
<b>Andamios de borriquetas:</b> cómo trabajar sobre ellos (PractiAula)	1	PractiAula
<b>Espacios confinados,</b> el "gran enemigo de la seguridad"	1	Caso práctico
<b>Pago delegado de la IT:</b> primer sistema conjunto de control	2	Apuntes de actualidad
<b>Pirotecnia y cartuchería:</b> primera norma específica	2	Apuntes de actualidad
<b>Trabajadores desplazados</b> fuera de la oficina: protocolo de protección extra	4	Buenas prácticas de PRL
<b>Radiaciones ópticas artificiales:</b> primera normativa española	5	Nueva normativa
<b>Sustancias químicas:</b> obligaciones que el REACH Obliga cumplir	9	Flash PRL
<b>Trabajos en caliente:</b> siete claves para realizarlos de forma segura	10	Gestión de la prevención
<b>Evaluación de riesgos:</b> ¿cuándo se debe revisar?	11	Preguntas y respuestas
<b>Cepsa.</b> Ana Berrocal, Jefe de Gestión de Seguridad Corporativa	12	Entrevista con...

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 9 (Abril 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Nuevo sistema de <b>incentivos</b> por reducir la <b>sinistralidad</b> (sistema "bonus-malus")	1	Tema central del mes
Nuevo <b>Reglamento de los Servicios de Prevención</b>	1	Nueva normativa
<b>Oficinas y despachos:</b> errores más frecuentes en medidas preventivas	2	Gestión preventiva
<b>EPIs:</b> mantenimiento, cuidado y <b>obligaciones de los trabajadores</b> (PractiAula)	3	PractiAula
Cómo utilizar un <b>extintor de incendio posrtátil</b>	10	Caso práctico
<b>Caja Badajoz.</b> Gerardo Fernández Rubio, Jefe del Departamento de PRL	12	Entrevista con...

#### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 8 (Marzo 2010)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Plan de Inspección 2010:</b> embarazo y lactancia	1	Tema central del mes
Información sobre los <b>reconocimientos médicos</b>	1	Visto para sentencia
Bonificación por <b>cambio de puesto</b>	1	Bonificaciones
La PRL en las <b>administraciones públicas</b>	2	Apuntes de actualidad
La PRL en la <b>negociación colectiva 2010-2012</b>	2	Apuntes de actualidad
<b>Tarjeta profesional</b> de la construcción	2	Apuntes de actualidad
<b>Valores límite</b> de exposición	2	Apuntes de actualidad
Organización de los <b>primeros auxilios</b> en la empresa (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Caídas</b> a distinto nivel	4	Caso práctico
<b>Desfibriladores</b>	5	Buenas prácticas de PRL
<b>Incentivos económicos</b> a los médicos	9	En voz baja
<b>Clima laboral</b> y dolencia psíquica	10	En pocas palabras
<b>Accidente in itinere</b>	10	En pocas palabras
<b>Extinción de la prestación por IT</b> por no presentarse al reconocimiento médico	10	En pocas palabras
<b>Evaluación de riesgos:</b> definición de lugares de trabajo	11	Preguntas y respuestas
<b>Zardoya Otis.</b> Carlos Alonso, Director de Seguridad y Salud	11	Entrevista con...

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 7 (Febrero 2010)**

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Seguridad vial</b> , cómo integrarla en la política de PRL	1	Caso práctico
<b>Obligaciones de las pymes</b> en materia de emergencia y evacuación	1	Preguntas y respuestas
<b>Tarifas de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Profesional</b>	5	Apuntes de actualidad
<b>Escaleras de mano</b>	2	Seguridad laboral
<b>Ruido</b> : cómo proteger a los trabajadores (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Mutua</b> , plazo para cambiar de	5	Apuntes de actualidad
<b>Maquinaria</b> : comercialización y puesta en servicio	5	Apuntes de actualidad
Síndrome del <b>Edificio Enfermo</b> (SEE)	6	Tema central del mes
<b>Cespa</b> . Estibaliz Sanz, Jefe de PRL	12	Entrevista con...

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 6 (Enero 2010)**

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Mutuas</b> , cómo elegir una	1	Tema central del mes
Trabajo en situación de <b>aislamiento</b>	1	Visto para sentencia
<b>Carretillas</b> elevadoras	1	Caso práctico
<b>Confort</b> térmico	2	Apuntes de actualidad
<b>Vibraciones</b> en el sistema mano-brazo (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Aplicación informática</b> de PRL	10	Buenas prácticas
Semana de la <b>prevención en Novartis</b>	10	Buenas prácticas
<b>Concienciación</b> en PRL	10	Buenas prácticas de PRL
<b>Aportación</b> de las mutuas y empresas colaboradoras en 2010	11	Apuntes de actualidad
<b>Ley Ómnibus</b>	11	Apuntes de actualidad
<b>Carrefour</b> : salud laboral (ponga plantas en su oficina)	12	Buenas prácticas

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 5 (Diciembre 2009)**

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Ruido</b> (medidas para mantenerlo para bajo)	1	Tema central del mes
<b>Estrés laboral</b>	1	Medicina del trabajo
Trabajadores <b>conductores</b> y frío extremo	1	Caso práctico
<b>Proyectos legislativos europeos</b> para 2010 (contra los riesgos osteomusculares y los riesgos de exposición a campos electromagnéticos)	2	Apuntes de actualidad
<b>Salud mental</b> (cuestionario europeo online para conocer la salud de los trabajadores)	2	Apuntes de actualidad
<b>Normativa procesal</b> en prevención (a partir de mayo 2010)	2	Apuntes de actualidad
<b>Sustancias químicas</b> (cómo evitar los peligros de) (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Informe de seguridad</b> (buenas prácticas de PRL)	10	Buenas prácticas de PRL
Pantallas de Visualización de Datos (PVD)	11	Preguntas y Respuestas
<b>Campofrío</b> . José Antonio Ortuño, Director del Servicio Mancomunado de Prevención de Riesgos Laborales	12	Entrevista con...

**PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 4 (Noviembre 2009)**

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>EPIs</b> : cómo elegirlos sin equivocarse	1	Tema central del mes
<b>Evaluación de riesgos</b> (errores más comunes)	1	Gestión preventiva
<b>Orden y limpieza</b> : plan efectivo en tres pasos	1	Soluciones paso a paso
<b>Gripe A</b> : vacunas y antivirales	2	Apuntes de actualidad
<b>Ley de Salud Pública</b> de Cataluña (Ley 18/2009, de 22 de octubre)	2	Apuntes de actualidad
<b>Riesgos eléctricos</b> (cómo evitarlos) (PractiAula)	3	PractiAula
<b>Estrés laboral</b> : evítelo y ahorre al mismo tiempo con una "bici" de empresa	10	Buenas prácticas
<b>Formación preventiva</b> : e-learning práctico para trabajos de oficina	10	Buenas prácticas

<b>Mutuas:</b> documentación para sus trabajadores (¿información o formación?)	11	Preguntas y Respuestas
<b>Navantia.</b> Ignacio Cayetano. Coordinador General de Prevención y Medio Ambiente.	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 3 (Octubre 2009)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Índices de <b>siniestralidad laboral</b> : cómo calcularlos	1	Tema central del mes
<b>Estrés térmico</b> por frío (en los trabajos al aire libre)	1	Salud laboral
<b>Accidentes in itinere</b> : medidas de prevención	1	Seguridad laboral
<b>Incapacidad Temporal</b> : nueva normativa (RD 1430/2009)	2	Apuntes de actualidad
<b>Incapacidad Temporal</b> : mejora del control de las bajas laborales	2	Apuntes de actualidad
<b>Siniestralidad laboral</b> : la Fiscalía aumenta la persecución de las empresas	2	Apuntes de actualidad
<b>Extintores</b> : altura recomendada para su colocación	4	Flash PRL
<b>Gripe A</b> : buenas prácticas (FCC, Endesa, Telefónica, Bankinter, La Caixa)	5	Buenas prácticas
<b>Absentismo</b> : proyecto del Ministerio de Trabajo y AMAT para combatirlo	9	En voz baja
<b>Teléfonos móviles</b> : cómo prohibir su uso en la empresa	10	Gestión preventiva
<b>Sillas ergonómicas</b> : cómo elegir las para su oficina	11	Preguntas y Respuestas
<b>Holcim.</b> Isidora Díaz. Directora de Seguridad.	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 2 (Septiembre 2009)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
<b>Gripe A</b> : decálogo para el responsable de prevención	1	Salud laboral
<b>Inspección de Trabajo</b> : cómo superarla tras un accidente laboral	1	Tema central del mes
<b>Recargo de prestaciones</b> a la Seguridad Social como	1	Visto para sentencia
<b>Inspección de Trabajo</b> : nueva escuela, más control de las empresas	3	Apuntes de actualidad
<b>Incapacidad Temporal</b> : manual de Tiempos Estándar por IT de la Seguridad Social	3	Apuntes de actualidad
LVE, Libro de Visitas Electrónico (puesta en marcha)	3	Apuntes de actualidad
<b>Bonus-malus</b> , sistema de bonificaciones a empresas seguras	5	En voz baja
<b>Evacuación</b> : comportamiento humano (prepare a sus empleados para una emergencia)	9	Soluciones paso a paso
<b>Salud</b> : vida saludable en el trabajo	10	Buenas prácticas
<b>Evaluación de riesgos</b> : fichas para cada empleado	10	Buenas prácticas
<b>Delegado de prevención</b> : cómo contabilizar el tiempo al que tiene derecho	11	Preguntas y respuestas
<b>Botiquines</b> para la empresa (financiación)	11	Preguntas y respuestas
<b>Nestlé.</b> Giuseppe Sesia. Director de Producción.	12	Entrevista con...

### PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Nº 1 (Julio/Agosto 2009)

ARTÍCULO	Pág.	SECCIÓN
Reducción de los <b>costes de prevención</b> (12 medidas)	1	Caso práctico
<b>ETT</b> (su responsabilidad frente a los trabajadores)	1	Tema central del mes
<b>Estrés térmico</b> por calor (en los trabajos al aire libre)	1	Salud laboral
<b>Nueva gripe</b> (los casos sospechosos se consideran IT)	2	Apuntes de actualidad
<b>Gastos de transporte</b> (la mutua paga el taxi del empleado para acudir a la consulta médica)	2	Apuntes de actualidad
<b>Maquinaria industrial</b> (prorrogado el plazo de la normativa de vibraciones mecánicas)	2	Apuntes de actualidad
<b>Microempresas</b> (STOP Riesgos Laborales)	2	Apuntes de actualidad
<b>Entrevista de selección</b> (los conocimientos de prevención de sus candidatos)	8	Flashes PRL
<b>PreVea</b> (programa para reducir su siniestralidad laboral)	8	Flashes PRL

<b>Baja laboral</b> (cómo combatir los abusos)	5	Soluciones paso a paso
<b>SMS preventivos</b> (para concienciar a la plantilla)	10	Buenas prácticas
<b>Fomentar la seguridad</b> (con paseos y charlas distendidas del responsable de prevención)	10	Buenas prácticas
<b>Servicio de Prevención Ajeno</b> (cuándo conviene contratarlo)	11	Preguntas y respuestas
<b>Maquinaria antigua</b> (mantenimiento y certificación)	11	Preguntas y respuestas



# Seguridad, salud y rentabilidad en su empresa

Envíe este boletín al FAX:

914 170 054

Suscríbase hoy a PractiLetter PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES y además del acceso al Archivo Online de Documentos, recibirá de **REGALO DE BIENVENIDA**, el pack "Los 25 modelos de escritos esenciales para la prevención de riesgos laborales en su empresa"

Recibirá cada mes un ejemplar de **PractiLetter**, el boletín que le proporcionará la información que de verdad necesita para gestionar su política de prevención.

Como suscriptor tendrá acceso exclusivo al **Archivo Online de Documentos**, donde pueden descargarse formularios, políticas de prevención, procedimientos, posters, checklist, modelos de escritos... que le ayudarán a hacer mejor su trabajo.



**REGALO DE BIENVENIDA** el pack: "Los 25 modelos de escritos esenciales para la prevención de riesgos laborales en su empresa". Una herramienta que le ahorrará tiempo real de trabajo y le facilitará la labor de gestión de la prevención de riesgos laborales

**SÍ, quiero recibir suscribirme a PractiLetter Prevención de Riesgos Laborales, el Regalo de Bienvenida y la contraseña del Archivo Online, beneficiándome de la Doble Garantía.**



*Doble garantía = Doble seguridad*

**Primera garantía:** no le enviaremos la factura hasta 15 días después de que usted haya recibido su primer ejemplar. Eso significa que durante esos 15 días puede evaluar PractiLetter y si decide que no quiere recibir más ejemplares sólo tiene que decirnoslo y **usted no llegará a recibir ninguna factura**. Por supuesto, el ejemplar que ha recibido y el pack de regalo son suyos para siempre.

**Segunda garantía:** Si en cualquier momento de su suscripción decide que no quiere continuar con ella, nosotros **le devolvemos el importe de los ejemplares** que aún no le hayamos enviado.

Nombre y apellidos: .....

Empresa: ..... CIF / NIF: .....

Dirección: ..... Teléfono: .....

Ciudad / Provincia: ..... Código Postal: .....

e-mail (letra muy clara): ..... Firma: .....

### Periodo de Suscripción:

- TRES MESES (3 ejemplares) por **65 euros\***
- UN AÑO (11 ejemplares) por **223 euros\*** (Ahorro de 37 euros frente a los TRES MESES)
- DOS AÑOS (22 ejemplares) por **399 euros\*** (Ahorro de 121 euros frente a los TRES MESES y ahorro de 47 euros frente al AÑO)

### Forma de Pago:

\* Todos los precios incluyen el IVA y los gastos de envío

**Contrafactura.** En la factura encontraré las diferentes modalidades de pago que puedo elegir.

**Domiciliación bancaria.** Carguen en mi cuenta el recibo correspondiente al periodo de suscripción elegido

**Banco o Caja:** ..... **CCC:** .....

**Titular de la cuenta:** .....

**Pago fraccionado anti-crisis:** Si usted domicilia el pago, puede fraccionar sin recargo su suscripción trimestral en 2 cuotas mensuales de **32,50 euros**, su suscripción anual en 4 cuotas mensuales de **55,75 euros** y su suscripción bienal en 8 cuotas de **49,87 euros**.

WP

Protección de Datos: Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información, le informamos que los datos solicitados pasarán a formar parte de un fichero denominado "CLIENTES Y/O PROVEEDORES", titularidad de Global Publishers España, S.L, con domicilio en C/ Capitán Haya, 35, 28020, Madrid con el fin de gestionar la relación cliente-proveedor. Al enviarnos el boletín de suscripción, usted nos autoriza de manera expresa para enviarle información y ofertas comerciales sobre productos y servicios de interés para usted editados por Global Publishers España, tanto por e-mail, fax o cualquier otro medio electrónico o físico, presente o futuro. Global Publisher España como responsable del tratamiento, le garantiza que sus datos nunca van ser cedidos a terceros. Marque la casilla si no desea recibir envíos comerciales. En cualquier momento podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos mediante una comunicación por escrito, adjuntado fotocopia de su DNI, a la siguiente dirección: C/ Capitán Haya, 35, 28020 Madrid. Tfno: 914 170 615. Fax: 914 170 054. e-mail: baja@global-es.net